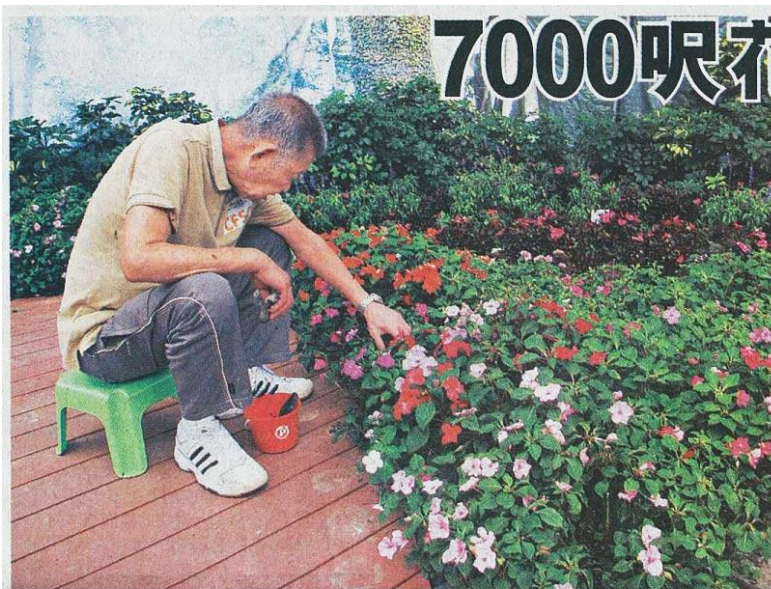




媒體報導

日期： 2013年5月15日(星期三)
資料來源： 新報 - 港聞 - A6
標題： 7000呎花園治情緒病
參考網址： [請按此](#)
訪問基督教家庭服務中心服務總監(服務發展)周淑琮女士



■透過參與園藝活動，近距離感受植物的生命力，腦退化症和情緒病患者可從中得到充實及滿足感。

7000呎花園治情緒病

【新報訊】鳥語花香，的確令人心曠神怡，基督教家庭服務中心在九龍灣開設佔地7,000平方呎的園藝治療花園「心靈綠洲」，輔助治療腦退化症及情緒病病人，透過種植中誘發參與者紓發情緒，並藉此改善情緒控制、提升集中力、加強社交能力。

該中心服務發展總監周淑琮表示，園藝治療沿於美加，主要在優美環境中舉辦活動，病人參與栽種植物；見證播種、發芽及開花結果的過程，令本身是被照顧者的他們，成為植物的照顧者，產生成就感，建立正面形象，提升集中力、加強社交。

九成人治療反應正面

此外，花園設五感體驗區，以五感設計元素設計，分別種有過百種不同植物，例如有觸碰後手指會有香味的到手香等，帶給病人五官上的刺激，減輕病情引致的認知能力衰退。

周淑琮表示，中心過去已為856人提供治療，主要為腦退化症及抑鬱症患者，九成人在治療後有正面反應，又培訓了270名園藝治療助理，正與台灣相關大學商討為課程做認證，令受訓者能成為園藝治療師。

園藝治療助理指曾有長者入住老人院兩年從不與外界說話，聽職員介紹園藝班，竟要求參與，上課後情格改變，踏出自己世界，肯與他人溝通。綠洲收費120元一節，每節60至90分鐘，由園藝治療人員帶領進行小組活動，病人或家屬可直接聯絡中心，亦可透過社工轉介。而綠洲部份範圍將每日向公眾開放參觀，下月2日會舉行開放日，日後亦會定期開辦治療小組及體驗小組等。

鳥語花香，的確令人心曠神怡，基督教家庭服務中心在九龍灣開設佔地7,000平方呎的園藝治療花園「心靈綠洲」，輔助治療腦退化症及情緒病病人，透過種植中誘發參與者紓發情緒，並藉此改善情緒控制、提升集中力、加強社交能力。

該中心服務發展總監周淑琮表示，園藝治療沿於美加，主要在優美環境中舉辦活動，病人參與栽種植物，見證播種、發芽及開花結果的過程，令本身是被照顧者的他們，成為植物的照顧者，產生成就感，建立正面形象，提升集中力、加強社交。

九成人治療反應正面

此外，花園設五感體驗區，以五感設計元素設計，分別種有過百種不同植物，例如有觸碰後手指會有香味的到手香等，帶給病人五官上的刺激，減輕病情引致的認知能力衰退。

周淑琮表示，中心過去已為856人提供治療，主要為腦退化症及抑鬱症患者，九成人在治療後有正面反應，又培訓了270名園藝治療助理，正與台灣相關大學商討為課程做認證，令受訓者





能成為園藝治療師。

園藝治療助理指曾有長者入住老人院兩年從不與外界說話，聽職員介紹園藝班，竟要求參與，上課後情格改變，踏出自己世界，肯與他人溝通。

綠洲收費 120 元一節，每節 60 至 90 分鐘，由園藝治療人員帶領進行小組活動，病人或家屬可直接聯絡中心，亦可透過社工轉介。而綠洲部份範圍將每日向公眾開放參觀，下月 2 日會舉行開放日，日後亦會定期開辦治療小組及體驗小組等。



透過參與園藝活動，近距離感受植物的生命力，腦退化症和情緒病患者可從中得到充實及滿足感。

- 完 -